

CODE DU BON RANDONNEUR

En respectant ces quelques principes, vous participerez à la préservation de la qualité de notre environnement.

Le milieu naturel que vous allez parcourir est remarquable et fragile. Veillez lors de vos promenades à le respecter et n'y provoquer aucun dégât.

- Ne sortez pas des sentiers balisés.
- Faites attention au stationnement de votre véhicule.
- N'abandonnez aucun détritus.
- Respectez la flore et la faune.
- Ne ramassez ni végétaux ni champignons.
- Soyez courtois avec les autres utilisateurs.
- Profitez des lieux dans le calme et la discrétion.
- Soyez vigilants, renseignez-vous sur les périodes de chasse, il est déconseillé et dangereux de se promener durant celles-ci (habituellement de septembre à janvier).

Vous voulez marcher ? ... A qui s'adresser ?

- Association Loisirs Culture MEXY : 03 82 24 28 22
- Club Santé CUTTRY : 03 82 24 30 36
- Club Vosgien LONGUYON : 03 82 39 47 24
- Herseurange Nature Plein Air (H.N.P.A.) : 03 82 23 41 36
- M.J.C. GORCY : 03 82 26 80 41
- Plein Air Loisirs Culture LONGWY : 03 82 23 79 56
- Les Randonneurs du Pays-Haut LONGUYON : 03 82 26 41 13

Des parcours balisés existent dans votre région... Découvrez-les !

LOCALITÉ LIEU DE DÉPART DURÉE (env.)

EN FRANCE

LONGUYON Sentier du Limaçon	Office du Tourisme du Longuyonnais	2h30
MOULAIN Sentier des 4 fermes (3 circuits)	Centre aéré de la Ville de Herseurange	6h00
LONGWY/COSNE et ROMAIN (2 circuits)	Plaine des Jeux Longwy-Haut	4h15
GORCY (2 circuits)	Carrefour route de St Pancré	2h30
MEXY / REHON (3 circuits)	Rehon Rue du Champ de Tir Mexy Face à la poste	1h45
		3h00
		2h15
		2h00
HERSERANGE	Relais TV du Bois de Châ	0h30
HUSSIGNY	Bois de St Nicolas	0h30
LONGWY/Mt St MARTIN	Rue de la forêt	0h30
SAULNES	Rue P. Auguste Rase	0h20

Parcours de Santé

AU LUXEMBOURG

DIFFERDANGE	Rue de l'hôpital (parking face café Minière)	3h15
LAMADELAINE	Eglise de Lamadelaine	2h30
RODANGE	Parking stade FC Chiers	2h30

EN BELGIQUE

AUBANGE	Ferme de Claimarais	3h00
ATHUS	Centre sportif d'Athus	2h30
HALANZY	Hôtel de Ville d'Halanzay	2h00
MUSSON	Circuit G. de Larigaudie Grand-Place (mairie)	2h30

Conception/Réalisation : La Souris Bleue

MEXY
REHON

Les Sentiers de Randonnée du Pays de Longwy

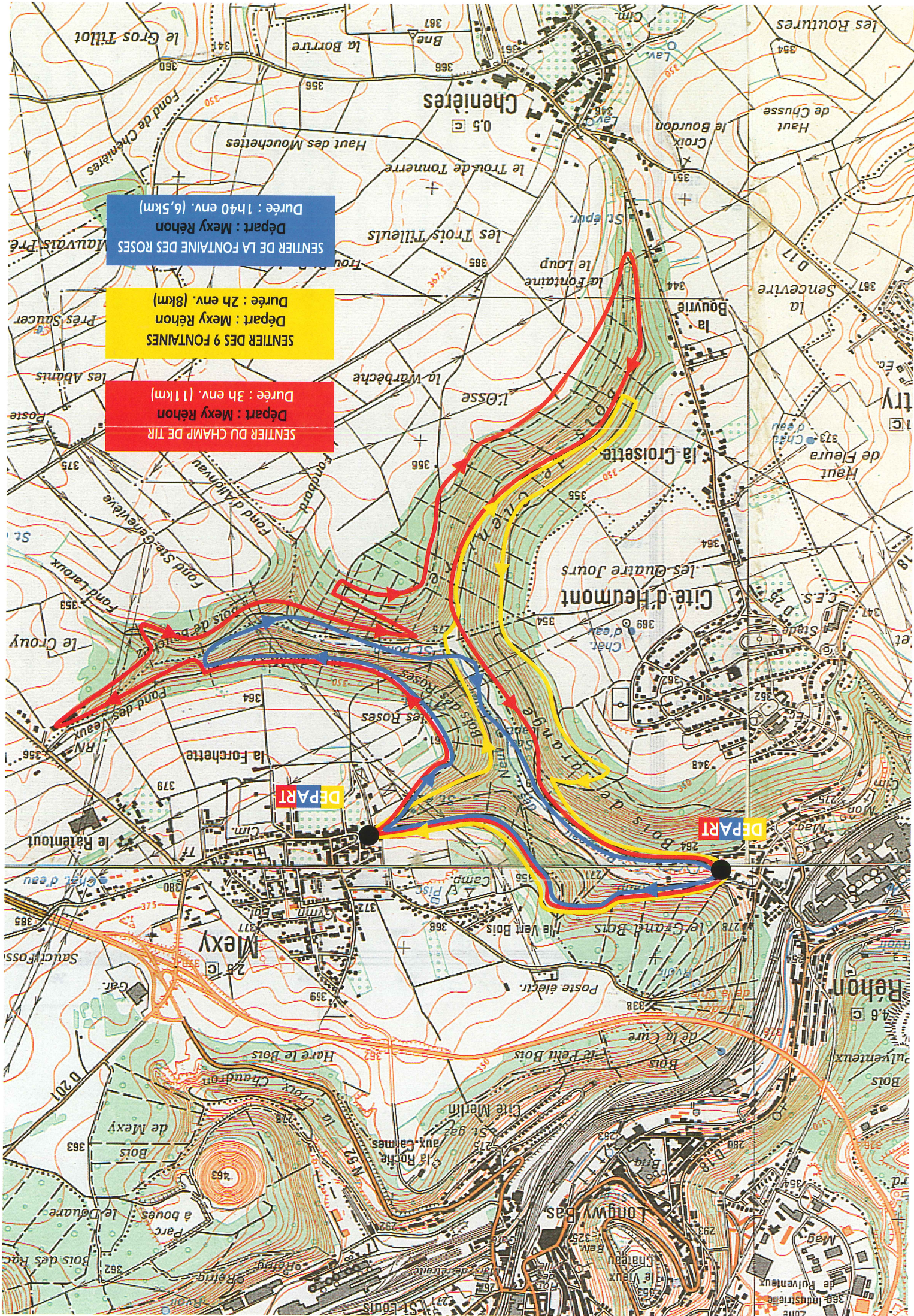
Office du Tourisme du Pays de Longwy



du Pays de Longwy

N°3





SENTIER DE LA FONTAINE DES ROSES
Départ : Mexy Réhon
Durée : 1h40 env. (6,5km)

SENTIER DES 9 FONTAINES
Départ : Mexy Réhon
Durée : 2h env. (8km)

SENTIER DU CHAMP DE TIR
Départ : Mexy Réhon
Durée : 3h env. (11km)