

CODE DU BON RANDONNEUR

En respectant ces quelques principes, vous participerez à la préservation de la qualité de notre environnement.

Le milieu naturel que vous allez parcourir est remarquable et fragile. Veillez lors de vos promenades à le respecter et n'y provoquer aucun dégât.

- **Ne sortez pas des sentiers balisés.**
- **Faites attention au stationnement de votre véhicule.**
- **N'abandonnez aucun débris.**
- **Respectez la flore et la faune.**
- **Ne ramassez ni végétaux ni champignons.**
- **Soyez courtois avec les autres utilisateurs.**
- **Profitez des lieux dans le calme et la discrétion.**
- **Soyez vigilants, renseignez-vous sur les périodes de chasse, il est déconseillé et dangereux de se promener durant celles-ci. (habituellement de septembre à janvier).**

Vous voulez marcher ? ... A qui s'adresser ?

- Association Loisirs Culture MEXY : 03 82 24 28 22
- Club Santé CUTRY : 03 82 24 30 36
- Club Vosgien LONGUYON : 03 82 39 47 24
- Herseange Nature Plein Air (H.N.P.A.) : 03 82 23 41 36
- M.J.C. GORCY : 03 82 26 80 41
- Plein Air Loisirs Culture LONGUYV : 03 82 23 79 56
- Les Randonneurs du Pays-Haut LONGUYON : 03 82 26 41 13

Des parcours balisés existent dans votre région... Découvrez-les !

LOCALITÉ

LIEU DE DÉPART

DURÉE (env)

EN FRANCE

LONGUYON Sentier du Limagon Sentier des 4 fermes	Office du Tourisme du Longuyonnais	2h30 6h00
MOULAIN (3 circuits)	Centre aéré de la Ville de Herseange	4h15 2h30 1h45
LONGUYV/COSNE et ROMAIN (2 circuits)	Plaine des Jeux Longuyv-Haut	1h30 2h45
GORCY (2 circuits)	Carrefour route de St Pancré	1h45 1h45
MEXY / REHON (3 circuits)	Rehon Rue du Champ de Tir Mexy Face à la poste	3h00 2h15 2h00
Parcours de Santé		
HERSERANGE	Relais TV du Bois de Châ	0h30
HUSSIGNY	Bois de St Nicolas	0h30
LONGUYV/Mt St MARTIN	Rue de la forêt	0h30
SAULNES	Rue P. Auguste Rase	0h20

AU LUXEMBOURG

DIFFERDANGE	Rue de l'hôpital (parking face café Minière)	3h15
LAMADELAINE	Eglise de Lamadelaine	2h30
RODANGE	Parking stade FC Chiers	2h30

EN BELGIQUE

AUBANGE	Ferme de Clainarais	3h00
ATHUS	Centre sportif d'Athus	2h30
HALANZY	Hôtel de Ville d'Halanzu	2h00
MUSSON	Circuit G. de Larigaudie Grand-Place (mairie)	2h30

Conception/Réalisation : La Souris Bleue

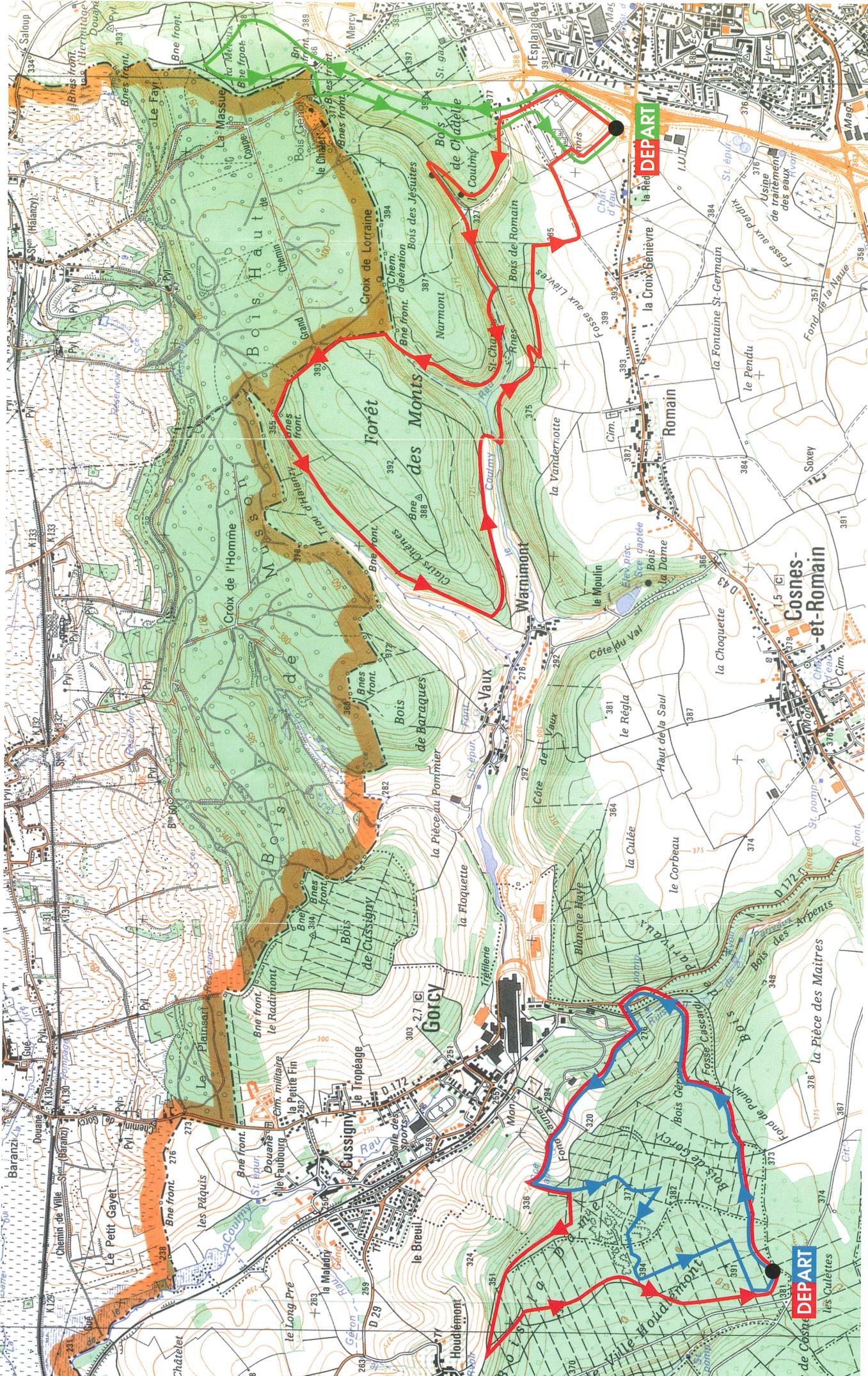
Gorcy
Cosnes et Romain

Les Sentiers de Randonnée du Pays de Longwy

Office du Tourisme

du Pays de Longwy

N°1



SENTIER DU BOIS DE GORCY et VILLE-HOUDLEMONT
 Départ : carrefour de la route de St Pancré et de la route forestière vers la Chapelle St Denis
 Durée : 1h45 env. (6km)

SENTIER DE LA FORET DES MONTS
 Départ : Plaine de jeux - Longwy-haut
 Durée : 2h45 env. (9,5km)

SENTIER DU BOIS DE CHADELLE
 Départ : Plaine de jeux - Longwy-haut
 Durée : 1h30 env. (5km)